

	<i>* Angebote der Abteilung Turnen- und Breitensport</i>	15:10 – 16:10 Turn-zwerg* (1 ½ - 2 ½ Jahre) Regina Maser					<i>* Angebote der Abteilung Turnen- und Breitensport</i>						
16:15 – 17:15 Wirbelsäulengymnastik Michaela Röhn 16.04.18		16:15 – 17:15 Turn-zwerg* (1 ½ - 2 ½ Jahre) Regina Maser			16:15 – 17:15 BodyART® Diana Elgass 17.04.18 NEU		16:15 – 17:15 Turn-zwerg* (1 – 2 ½ Jahre) Michaela Röhn			16:45 – 17:30 Rehasport Martina Seidl-Basile			
17:15 – 18:15 Wirbelsäulengymnastik Michaela Röhn 16.04.18	17:20 – 18:20 Zumba® Fitness Regina Maser 09.04.18	17:30 – 18:30 Fit und gesund 50+ Gitta König Judith Schagemann 16.04.18		17:30 – 18:30 Pilates (Mittelst.) Elke Braun 10.04.18	17:15 – 18:15 Strong by Zumba® Diana Elgass 17.04.18 NEU	17:30 – 19:00 Yoga Victoria Ambrus 30.05.18	17:15 – 18:15 Pilates (Anf./Mittelst.) Michaela Röhn 18.04.18	18:00 – 18:45 Aqua-jogging Regina Maser 05.04.18	17:30 – 18:30 BodyART® Elke Braun 01.03.18	17:30 – 18:15 Rehasport Martina Seidl-Basile			
18:15 – 19:15 Wirbelsäulengymnastik Michaela Röhn 16.04.18	18:25 – 19:25 Fitness-Mix für Männer Regina Maser 09.04.18		18:40 – 19:25 Aqua-jogging Birgit Redl/ Judith Schagemann 10.04.18	18:45 – 19:45 Flexibar + Bauch- u. Rücken-training Andrea Jaschinski 10.04.18	18:30 – 19:30 Langhantel-Fitness Peter Wochele 17.04.18			18:45 – 19:30 Aqua-jogging Regina Maser 05.04.18	18:45 – 20:15 Step + Body-forming Kerstin Egner 19.04.18				
19:45 – 21:00 Aerobic-Step-BBP – Mix (Mittelstufe) Veronika Reiser 23.04.18	19:45 – 21:15 Yoga Victoria Ambrus 28.05.18	19:40 – 20:25 Rehasport Michaela Röhn	19:25 – 20:10 Aqua-jogging Birgit Redl/ Judith Schagemann 10.04.18	19:45 – 21:00 Aerobic-Step-BBP – Mix (Mittelst.) Andrea Jaschinski 10.04.18	19:40 – 20:40 Indoor-Cycling Diana Eitelbuss 17.04.18	19:15 – 20:45 Yoga Victoria Ambrus 30.05.18	19:15 – 20:15 Body-styling Nora Brodmann 12.04.18			19:20 – 20:20 Indoor-Cycling Judith Schagemann Ab Sept 2018 wieder			
		20:30 – 21:30 Functional Fitness Andrea Jaschinski 16.04.18	20:15 – 21:00 Aqua Zumba® Valery Oppitz 10.04.18					20:00 – 21:00 Dance-Aerobic Veronika Reiser 19.04.18					